

5 КРИТЕРИЕВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК — УЖЕ ПОДРОСТОК

Подростковый возраст — это особый период в жизни ребёнка, о котором родители нередко начинают думать с опаской чуть ли не с самых первых лет его жизни.

#институтвоспитания
институтвоспитания.рф



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

КРИТЕРИЙ 1

КОМПЛЕКСНЫЙ И САМЫЙ ПРОСТОЙ

Если ребёнок начал быть всем недоволен и стал вас нервировать своими протестами, хмурым выражением лица, колкостями и отрицанием всего, а вы вызываете у него чувство раздражения — это и есть **маркер наступления подросткового возраста**.

КРИТЕРИЙ 2

ГОРМОНАЛЬНЫЙ «ВЗРЫВ»

Пубертат и подростковый возраст — не одно и то же, хоть и идут часто рука об руку. Пубертатный период запускается половыми гормонами.

Гормональный коктейль попадает в кровь, и вчерашний ребёнок уже сам себя плохо узнаёт:

начинается асинхронный рост организма



развиваются половые признаки



эмоциональная сфера становится нестабильной



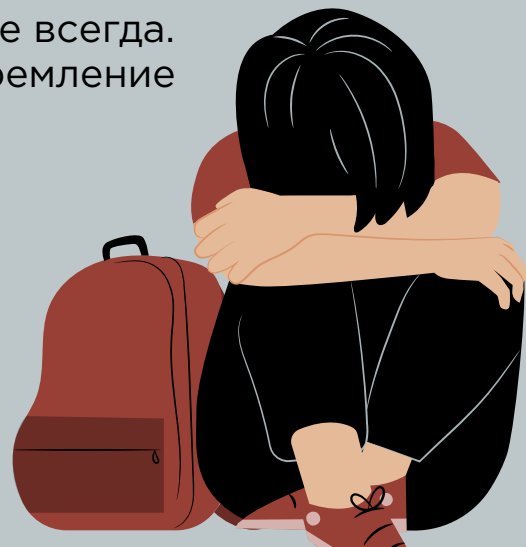
КРИТЕРИЙ 3

МЫШЛЕНИЕ НЕ ДЕТСКОЕ, НО И НЕ ВЗРОСЛОЕ

11-13 лет: интеллект ребёнка может быть очень высоким. Но подростки мыслят иначе. Например, прогнозирование и долгосрочное планирование — пока не их конёк.

Не завышайте свои ожидания, чтобы не испытывать разочарования.

14-17 лет: нужные зоны мозга созревают, но не всегда. Поэтому хамство, отсутствие мотивации и стремление больше гулять, а не читать — тоже признаки подросткового возраста, а не педагогической запущенности.



КРИТЕРИЙ 4 ЖЕЛАНИЕ СТАТЬ ВЗРОСЛЫМ ВО ВСЁМ

Психологические задачи подросткового возраста тоже существенно влияют на поведение детей.

Сепарация — «отделение» ребёнка от родителей.

Социализация — для подростков это больше о необходимости найти значимую для них группу. Если со сверстниками что-то не складывается, то ни на что другое сил уже не остаётся.

Сексуальная идентификация — задача старшего подросткового возраста, но иногда дети начинают интересоваться темой секса, сексуальности уже с 10-11 лет. Это не повод для паники!

Если вы ещё не поговорили с подростком о том, откуда берутся дети и почему нельзя пересылать свои обнаженные фото по интернету, а он уже ищет в интернете контент «18+», то сделайте это сейчас.

КРИТЕРИЙ 5 ОТСТАИВАНИЕ СВОИХ ПРАВ И ГРАНИЦ

Если дверь в комнату стала напоминать пограничную территорию, а за права на уважение, собственное мнение, не мыть посуду и гулять дотемна ребёнок готов сражаться до конца, значит вы имеете дело **с отстаиванием границ**.

